**Priorités techniques dans la formation du jeune hockeyeur**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Bébé hockey** | **Plume** | **Poussin** | **Benjamin** |
| **Tenue de crosse** | +++ | + | + | + |
| **Jonglage** | + | + | ++ | ++ |
| **Conduite simple** | +++ | ++ | + | + |
| **Conduite alternée** | + | +++ | ++ | + |
| **Shoot CD** |  | +++ | + | + |
| **Shoot R** |  |  | +++ | ++ |
| **Raclette CD** | + | +++ | + | + |
| **Raclette R** |  |  | +++ | ++ |
| **Push** | +++ | ++ | + | + |
| **Flick** |  |  | +++ | ++ |
| **Techniques défensives** |  |  | +++ | ++ |
| **Dribble** |  |  | + | +++ |
| **Slap shoot** |  | +++ | + | + |
| **Scoop** |  |  |  | +++ |
| **Contrôle CD** | + | +++ | + | + |
| **Contrôle R** |  |  | +++ | +++ |
| **PC** |  |  | + | +++ |

Il faut habituer les jeunes aux termes techniques de manière à avoir un discours identique et une culture de hockeyeur durable.

**A partir de poussin, tout doit être travaillé en mouvement !**